

Cilt 2, Sayı 10

# MOTIVATED

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGİ

## Güzel Annelik

Gerçek Anneler

Anneliğin Evrimi

Sorularınıza Yanıtlar  
Ebeveynlik Sırları

3

Bedava

4

Anneliğin Evrimi

5

Güzel Annelik

6

Gerçek Anneler

8

Kalbin Sesiyle Çocuk  
Büyütmek  
Bir Ebeveynin Duası

9

"Aile Sirki"

10

Sorularınıza Yanıtlar  
Ebeveynlik Sırları

11

Anneme Güller

12

Kayda Değer Sözler  
Anne denen O Harika VarlıkCilt  
Baş YazarCilt 2, Sayı 10  
Christina Lane  
Souad Abuhallim  
UMGraph

Dizayn

Bizle irtibat  
kurunuz:  
Email  
Web Sitesimotivated@motivatedmagazine.com  
www.motivatedmagazine.comCopyright © 2011 Motivated,  
Her Hakkı Mahfuzdur

Kısmen duyma özürlü bir çocuk elinde okul yetkililerinin bir notunu taşıyarak eve gelir. Notta "öğrenecek kadar akıllı olmadığı" iddiasıyla okuldan alınması önerilmektedir.

Çocuğun annesi notu okur ve şöyle der "Benim oğlum Tom öğrenemeyecek kadar akılsız değildir. Ona ben kendim öğretirim." Söylediği gibi de yapar.

Seneler sonra Tom öldüğünde, ülke halkı bir dakika ışıklarını söndürerek ona saygılarını sundu. Bunu ilk kullanışlı ampülü icad eden adamı onurlandırmak için yaptılar. Fakat bu onun tek buluşu değildi. Thomas Edison (1847 – 1931) aynı zamanda sinema filmini, gramofon ve daha 1000'den fazla çığır açan diğer buluşa imzasını atmıştır.

Tom sonradan şöyle dedi, "Beni ben yapan annemdir. O kadar içtendi ve benden o kadar emindi ki, uğruna yaşayacağım – hayal kırıklığına uğratmamam gereken birisi olduğumu hissettim. Annemin anısı bana her zaman bir teşvik olmuştur."

Her çocuk Thomas Edison gibi, dünyayı değiştiren birisi olmaz, fakat şundan emin olabiliriz ki, inançlı ve sevecen bir anne tarafından yetiştirilen, kız veya erkek her çocukta kendine özgü iyi nüfuzlu insan olma potansiyeli bulunacaktır. Edison'un annesi, "Dünyayı beşiği sallayan eller yönetir." atasözünün doğruluğunu kanıtlamış kesinlikle, ancak bunu her anne de bir şekilde yapar.

Motivated'in bu sayısındaki öykü ve makaleler ile tüm annelere -- çocuklarında başkalarının göremediği iyi tarafları ve potansiyeli görebilen annelere; hergün zamanını ve gücünü çocuklarına bakmak ve onlara sevgi vermek için adayan annelere; kendi umut ve hayallerinden bunlara yavrularının sahip olabilmesi için vazgeçen annelere; sadece anne olmanın gittikçe gözdeliğini yitirdiği bir dünyada, anneliği "kariyer" edinmeğe kararlı annelere saygılarımızı sunmak ve cesaret vermek isteriz.

Tanrı size korusun sevgili anneler!  
Sizler gerçekten büyük kahramanlarsınız!

Christina Lane  
Motivated

# Bedava

Yazan: Shirley Ceasar

Bu akşam mutfakta yemeği hazırlarken küçük oğlum geldi ve bana üzerine bir şeyler yazdığı kağıdı verdi. Ellerimi üzerimdeki önlüğe sildikten sonra, kağıdı okudum, şunlar yazıyordu:

*Çimleri biçmek için, 5TL*

*Yatağımı yapmak için, 1TL*

*Bakçala gitmek için, 50krş*

*Sen alış verişe gittiğinde küçük kardeşimle oynamak için, 25Krş*

*Çöpü çıkarmak için, 1TL*

*İyi karne almak için, 5TL*

*Arka bahçeyi tırmıklamak için 2TL*

Orada bekleyiş içinde duruşuna baktım ve aklımdan binlerce anı geçti. Kağıdı aldım, tersini çevirerek şunları yazdım:

*Dokuz ay seni karnımda taşıdım, BEDAVA.*

*Başında beklediğim, doktorluk yaptığım, dua ettiğim geceler, BEDAVA.*

*Zamanımın, göz yaşlarımın ve yıllarımın bedeli, BEDAVA.*

*Korkuyla geçen geceler, ileriye dönük kaygılar, BEDAVA.*

*Öğüt, bilgi ve gittiğin kolejin bedeli, BEDAVA.*

*Oyuncaklar, yiyecek, giysi ve burnunu silmek, BEDAVA.*

*Oğlum, bütün bunları toplarsan, sevgimin tüm bedeli, BEDAVA.*

Okumayı bitirdiğinde, gözlerinde yaşlar birikmişti. Bana baktı ve “Anne seni gerçekten çok seviyorum.” dedi. Sonra kalemi aldı ve büyük harflerle, TAMAMI ÖDENDİ yazdı. ■

Bir

# Annenin Suzumu

Yazan: Maria Doehler



**K**ocam Sam ve benim sadece tek çocuğumuz varken, ebeveynliği iyi becerebileceğimi düşündüm. Eğilip bükülmem, kendimi bazı şeylere uydurmam, bazı özgürlüklerimden vazgeçmem gerekiyordu, ama çok da fazlasından değil. Cade'nin görünüşüne son derece önem veriyordum. Asla kirlî, lekeli veya çamurlu giysiler giymezi. Cade çok kolay "taşınabilir" di ve onu gittiğimiz her yere yanımızda götürdük. Birşey yapılması gerektiğinde, sakince işe oyulur ve yapardık. Daha çok çocuğumuz olduğunda işlerin zorlaşabileceğini biliyordum, ama endişelenmiyordum; çünkü bu konuda çok iyiydim.

Sonra Brooke geldi. Brooke melek gibi bir bebektî, sadece agu gugu yapmak için uyanır sonra hemen gene kendi kendine uyurdu. Bu hamileliğimde daha az kilo almıştım, onun için formuma hemen döndüm. Eğer ikisini bu kadar iyi idare edebiliyorsam, dedim kendi kendime, herşeyi yapabilirim. Formumun doruk noktasındaydım.

Zara geldi. Tüm ebeveynlik özgüveni gitti. Tek başına Zara'nın zor olması değil, fakat aniden "spontane" 45 dakika anlamına gelmeğe başladı. Çoğu kez çocukların evin üç farklı yerinde hep bir ağızdan ağladığı oluyordu Aile olarak birlikte birşey yapabilmek, aya gider gibi çok özenli planlama gerektiriyordu. "Sadece seni izlemek bile beni yoruyor!" gibi yorumlar duymaya başladık. Fakat bebekler sonsuza dek bebek olarak kalmıyor, daha siz fark etmeden yürümeğe başlıyor, bunları öğrendik. Kusursuz olmamız gerekmediğini öğrendik, çocuklarımızın da öyle.

Anneliğin çocuk doğurmaktan ve çocukların fiziksel bakımından çok daha öteye geçtiğini sanırım bu noktada daha iyi anlamaya başladım. Bu, hayatımı çocuklarımda yaşamam demektî – kendi fikirlerimi ve rüyalarımı onlara kabul ettirerek değil, fakat onların başarılarından mutlu olarak ve gurur duyarak. Gittiğimiz her yerde insanlar bize şöyle derdi "Yanınızda olmalarının tadını çıkarın. Çok çabuk büyüyorlar!" Bu gerçeği içimize sindirmeğe başladık.



Dördüncü çocuğumuz Emma, her zerresiyle erkek kardeşi ve ablaları gibi çok özel. Spontane şimdi en az bir saat anlamına geliyor.. Hala her şeyi planlamamız gerekiyor elbette, fakat günde en fazla bir etkinlik planlıyoruz. Birçok oyun elbisemiz ve sadece birkaç “özel” giysimiz bulunuyor.

Bir keresinde, nihayet tam sokağa çıkmağa hazırlarken, Zara Cade'nin gömleğini mavi keçeli kalemle lekeleyince, kendi kendimi

şöyle düşünürken buldum, Eh, neyse ki gömlek de mavi. Renkleri hemen hemen birbirini tutuyor.

Dışarı çıktığımızda izleyenler için “görülmeğe değer bir görünüşümüz olmalı, fakat tebessümlerine bakılırsa, hoşlarına giden mutlu bir görünüş bu.

En inatçı taraflarımı yavaş yavaş değiştirir şekillerde sevgiyi öğrenmeğe devam ediyorum. Her çocuk ve her gün bana biraz daha yeni bir şekil veriyor, bu başka türlü asla mümkün olmazdı. Aile olmak eğlenceli bir şey! ■

## Güzel Annelik

Yazan: Saskia Smith

**Ç**ocuklar için, tüm dünyada kendi sevgili annelerinden daha güzel hiçkimse yoktur. Küçük çocuklar annelerini moda anlayışı, mücevher zevki veya harika saçları, tırnakları olup olmadığı bakımından düşünmezler. Aynı şekilde yıpranmış ellerini veya kırılmış saçlarını da fark etmezler. Küçük zihinleri,

büyüklerin güzelliğe yönelik bakış açılarını ve beklentilerini çarpıtabilen o tür şeylerin bilincinde değildir, bu nedenle bir kadını gerçekten neyin güzel yapacağı konusunda aslında daha iyi yargıçlardır.

Çocuklar güzelliği nerede bulur? Başarılarından gurur duyduğunu belli eden gözlerde, cesaret veren ve eğiten dudaklarda, küçük yaralanmaları dayanılır kılan öpücüklerde, kötü bir rüyadan sonra tekrar uykuya dalmalarını sağlayan yumuşacık seste, sıcacık bir kucaklamanın saran sevgisinde.

Böylesine bir güzellik nereden gelir? Annelik özveriyi getirir, fakat özveriden alçakgönüllülük gelir, alçakgönüllülüğten zerafet gelir ve zerafetten gerçek güzellik gelir. Bir anne, hayatı, sevgiyi ve kendini çocuklarına vermesiyle saflığı temsil eder ve bunların içinde o, ilahi sevginin bir yansımasıdır.

Bu nedenledir ki annelikten daha güzel hiçbir şey olmadığına inanırım. ■





## Dünyayı beşiği sallayan eller yönetir

Yazan: David Fontaine

**A**nnelik bebeği dünyaya getirmekten çok öte bir şeydir! Çocuklara bakmak, onları büyütmek ve bunların gerektirdiği tüm işleri yapmak gerçek bir annenin işidir ve bu da tam gün çalışması gerektirir.. Annelik muhtemelen dünyanın en zor işlerinden biridir, ancak değerinin yeterince anlaşıldığı pek enderdir. Hiç annelik yapmayanların bunun ne denli zor bir iş olduğunu anlaması mümkün değildir! Güçlü bir inanca sahip olmayı ve çok çalışmayı gerektirir.

İki nesil öncesine kadar, çoğu kadının hayattan beklentisi iyi bir eş, anne ve evkadını olmaktı. Kendilerini bu işe

verdiler ve annelerine yardım ederek bir gün ihtiyaç duyacakları tüm şeyleri erken yaşta öğrenmeğe başladılar.

Bugün dünyanın bazı yerlerinde durum hala böyle, ama birçok gelişmiş ülkede, kızlar bu tür sorumlulukları öğrenmeden yetişkin yaşa geliyor. Genç kadınlar evlenmeden ve çocuk sahibi olmadan evvel annelik ve ev kadınlığı hakkında hiç hazırlık yapmıyor ya da çok az yapıyor ve çok geçmeden ev temizliği ve yemek yapmayı bir kenara bırakın, çocuklarına nasıl bakacağını dahi bilmediği fark ediyor. Evlilik ve bir aile kurmak onlar için bir çeşit romantik rüya ve görünüşe göre içinde hiç iş olmayan bir rüya.

Oysa gerçek hayat tamamen farklı bir resim sergiler. Dünyanın bazı yerlerinde geçerli olan modern yaşamın her türlü konforu sayesinde ev işlerinin eziyetleri büyük ölçüde ortadan kalksa da, çocuklar hala tamgün çalışmayı gerektiren bir iştir!

Annelik görevini yerine getirmek güç, akıl, sabır, inanç, anlayış, idarecilik yeteneği ve cesaret gerektirir. Anne olmak için çok mücadele etmek gerekir. Aynı

zamanda büyük ölçüde doğaüstü sevgi gerektirdiği de kesindir!

Ne kadar önemli bir görevi vardır annenin! Annelik dünyadaki en önemli meslektir.

Yarının dünyasını, çocuklarını yetiştirme şekline bağlı olarak, bugünün anneleri yapar. Elbette, bir bebeğe bakmak her zaman çok önemli bir şey gibi görünmeyebilir, fakat bunu asla küçümsememeliyiz. Kimbilir o çocuk ilerde kaç kişinin hayatını değiştirecektir.

Hayatımda şüphesiz hekesten çok annemin etkisi olmuştur.. Her zaman benimle birlikte olamamasına rağmen, sürekli onun varlığının, sevgisinin ve bazı şeyler hakkında nasıl düşündüğünün farkındaydım. Başkalarının da üzerimde çok etkisi oldu tabi ki, örneğin büyükbabamın ve babamın,

öğretmenlerimin ve bakıcılarımın.

Çocuklar, ebeveynlerin, bakıcıların, öğretmenlerin, amca ve teyzelerin, hayran oldukları arkadaşların, kitapların ve vb gibi birçok insanın ve birçok şeyin birleşiminden etkilenirler. Bugünlerde çocuklar televizyonda ve filmlerde gördüklerinden de büyük ölçüde etkilenebiliyorlar. Benim çocukluğum boyunca karakterimin oluşmasına ve

bugünlere gelmeme yardımcı olan, bize kitaplar okuyan, öyküler anlatan, inancı öğreten harika, özverili insanlar vardı.

Gene

de, bir annenin görevinin önemini ve çocukların gelecek için taşıdığı önemi yeterince vurgulayabilmek olanaksızdır.

Anneliği bu kadar harika kılan şey, çocukları için zamanını, gücünü ve hatta gerekirse sağlığını feda etmeğe hazır olan özverili ruhudur. Çocukları için kendinden fedakarlık eden anneler Allah'ın gözünde kutsaldır.

Şöyle bir özdeyiş vardı, “Çocuğu tutması gereken yola göre yetiştir, yaşlandığında o yoldan ayrılmaz.” Çocuklarınız büyüklerinde gerçek bir anneleri olduğu için çok minnettar olacaksınız! Ne büyük bir iştir annelik! ■





# BİR EBEVEYNİN DUASI

Yazan: Abigail Van Buren (1918- )

**Allah'ım** beni daha iyi bir ebeveyn yap. Bana çocuklarımı anlamayı, söylediklerini sabırla dinlemeyi ve tüm sorularını nazikçe yanıtlamayı öğret. Beni onların sözünü kesmekten ve tezat oluşturmaktan alıkoy. Onların bana nasıl saygılı davranmasını istiyorsam benim de onlara saygılı davranmamı sağla. Hatalarına gülmekten veya onları utandırmaktan ya da yanlış birşey yaptıklarında alay etmekten beni men et. Onları asla bencilce kendimi tatmin etmek veya gücümü göstermek için cezalandırmama izin verme.

Çocuğumu yalana veya çalmağa teşvik etmememi sağla. Tüm söylediklerimle ve yaptıklarımla dürüstlüğün mutluluk getirdiğini iyice göstermem için bana her an yol göster.

Duamı duy ve içimdeki bencilliği azalt. Moralim bozukken dilimi tutmama yardım et Allah'ım.

Çocuklarımın çocuk olduğunu ve onları erişkinlerin gözüyle yargılamam gerektiğini asla unutmamamı sağla.

Düşünceleri ve kendi kararlarını vermeleri için onlara fırsat tanımamı sağla..

Bana onların her makul isteğini yerine getirme büyüklüğünü ve onlara zarar vereceğini bildiğim avantajları reddetme cesaretini ihsan et Allah'ım.

Beni insafılı, adil ve nazik kıl. Ve lütfen Allah'ım beni çocuklarım tarafından sevilemeye, saygı duyulmaya ve örnek alınmaya layık bir insan kıl. Amin. ■



# “Aile Sirki”

Yazan: Bil Keane

“Aile Sirki” adlı, birçok gazetede yayınlanan seri çizgi romanı çizdiğim yaklaşık otuz yıl içerisinde, sevgiyle ilgili çok şey öğrendim. Bunu kendi ailem içinde buldum ve sıklıkla gözlemlediklerim kahramanları Billy, Dolly ve Jeffy veya PJ olan bir çizgi roman için kaynak sağladı. Fakat, iş sevgiye geldiğinde, en büyük ilham kaynağımın ve “Anne” modelinin kendi eşim, Thel olduğu da bir sır değildir.

Beş çocuğumuz var (ve şimdi de 4 torunumuz), onlar küçükken, insanlar Thel’in bu kadar çocukla nasıl başa çıktığını merak ederdi. Çoğu kez ben de merak etmişimdir. Gerek sıyrılmış bir dizin acısını hafifletirken, gerek bir okul piyesinde seyircilerin arasında otururken, ya da mutfak masasında ev ödevine yardım ederken, Thel her zaman yanımdaydı. İşin tuhafı, o bizlere birşeyler verdikçe, verecek şeyleri çoğaltıyordu sanki.

Sevginin çelişkili yasalarından biriyle işte bu şekilde tanıştım. Gerçek sevgi sınırlı ve bitimli miktarlarda gelmez. Harcanıp tükenmez. Aksine, fizik yasalarını çiğneyen bir şekilde, sevgi verildikçe, daha çok verilebilir olur. Coşkunun coşkuyu, iyiliğin iyiliği doğurduğu ve neşenin kaçınılmaz bulaşıcılığı gibi sevgi de verdikçe artar.

Tüm bunları çizgi romanlarımdan birinde yansıtmak istedim. Bir elinde dolu bir market torbası, diğer elinde çantasıyla anne, Billy, Dolly, Jeffy ve dizlerinin arasında da PJ.. Sol taraftaki kadın soruyu soruyor, “Sevgini dört çocuğun arasında nasıl bölüyorsun? Annenin yanıtıysa, ders alınası özlü bir söz:

“Bölmüyorum. Çarpıyorum.” ■



# Sorularınıza! Yanıtlar

## Ebeveynlik Sırları

S:

Çocuklarımı çok seviyorum ve iyi bir ebeveyn olmak istiyorum, fakat kendimi yeteneksiz hissediyorum. Mutlu, uyumlu çocuk yetiştirmenin bir sırrı var mı?

Y:

Bu bir sır değil, fakat evet, bir anahtar var: Sevgi! Bu kısa sütunda ana baba sevgisi konusunu tümüyle ele almak mümkün olmayacaktır, fakat işte sizlere bir ebeveynin çocuğuna sevgiyi gösterebileceği en önemli yollardan bazılarının bir listesi – üstelik hepsi de elimizin altında olan şeyler.

1. Onlara inancı öğretin. Bu onlara sadece çocukluklarında yardımcı olmakla kalmaz, mutlu, üretken erişkinler olmalarını sağlar.
2. Onlara zamanınızı verin. Çocuklar her ne kadar onlara sağladığımız maddi şeylere ihtiyaç duysalar ve bundan mutlu olsalar da, bizlere sahip olmayı tercih ederler!
3. Onlara örnek olarak öğretin. Kusursuz olmaya çalışmayın, fakat çocukların örnek alacağı ve güveneceği biri olun. Çocuklarımızın olmasını istediğimiz gibi olmaya çalışmalıyız.
4. Onlara eğitim verin -- doğru ve yanlışta net bir standart getirin. Çocuklar en çok kendilerinden ne beklenildiğini bildikleri zaman mutlu olur, kendilerini güvende ve özgüvenli hisederler. Çocukların neyi yapmağa izinleri olduğu konusunda net sınırlar ve kurallar koyun ve bu sınırları aştıkları ve kuralları bozdukları durumlar için makul cezalar belirleyin.

5. Dürüst, açık iletişimi teşvik edin. Sizinle iletişim kurmaya çalıştıklarında tüm dikkatinizi verin. İyi bir dinleyici olun. Samimi ilgi gösterin. Onların bakış açısından bakmağa çalışın.

6. Onları övün ve cesaret verin. Övgü ütün çocuklara iyi gelir. Çocukların iyi davranışları için övmek kötü davranışları için cezalandırmaktan çok daha önemlidir. Her zaman olumlu olanı öne çıkarmağa çalışın.

7. Ne olabilecekleri konusunda çocuklarınıza inanın. Onlardaki potansiyeli farkedin ve görün.

8. Sevgiyi gösterin. Çocukların temin edilmeğe ihtiyaçları vardır. Sevgimizi sözlere ve hareketlere dökmeliyiz.



## *Anneme Güller*

Yazan: C.W. McCall, kaynağı bilinmiyor

Adam iki yüz mil uzakta yaşayan annesine şehirlerarası çiçek göndermek üzere bir çiçekçide durdu. Arabasından çıktığında kaldırım kenarına oturmuş içini çekerek ağlamakta olan bir küçük kız gördü. Ona sorununun ne olduğunu sordu, kız cevap verdi, “Annem için bir kırmızı gül almak istemiştim. Fakat yalnızca yetmiş beş sentim var, oysa bir gülün fiyatı iki dolar.”

Adam gülümsedi ve “Gel benimle. Ben sana bir gül alırım.” Küçük kıza gülünü aldı ve kendi annesinin çiçeklerinin de siparişini verdi. Ayrırlırlarkan adam küçük kıza evine kadar götürmeyi teklif etti. Kız, “Evet, lütfen! Beni anneme götürebilirsiniz.” Adamı kabristana yönlendirdi ve gülü yeni kazıldığı belli olan bir mezarın üzerine koydu.

Adam çiçekçi dükkanına geri döndü, uzak mesafe çiçek siparişini iptal ettirdi, bir buket çiçek aldı ve iki yüz mil yol alarak annesinin evine gitti. ■





# Anne

## Denilen Harika Varlık

Cennet Annelerin ayakları altındadır.—  
*Hadit*

Dünyadaki en iyi ilaç anne  
öpücüdür.—*Anonim*

Annem benim en iyi öğretmenimdi,  
merhamet, sevgiyi ve korkusuz olmayı  
bana o öğretti. Eğer sevgi bir çiçek kadar  
tatlıysa, o zaman o tatlı sevgi çiçeği  
benim annemdir.—*Stevie Wonder*

Bir çocuğun kulağına “anne” her dilde  
sihir demektir.—*Arlene Benedict*

Gençlik solar, sevgi söner, dostluk  
yaprakları dökülür; bir annenin gizemli  
umudu ise hepsinden daha uzun  
ömürlüdür.—*Oliver Wendell Holmes*

Çetin deneyimler, ağırlıkla ve aniden  
çökünce üzerimize; sıkıntı alınca  
refahın yerini; terk ettiğinde güneşli  
günümüzde bizimle sevinen dostlar;

dertten duvar kalınlaştıkça etrafımızdaki,  
o hala yanımızdadır, onun öğretileri  
ve öğütlerinin gayretiyle dağılır kara  
bulutlar ve geri döner yüreklerimize  
huzur.—*Washington Irving*

Annenin kalbi çocuğun dershanesidir.—  
*Henry Ward Beecher; tanınmış yazar ve  
konuşmacı.*

Anne bir okuldur  
Eğer onu gereği gibi hazırlarsanız  
İyi karakterli bir toplum yetiştirirsiniz.  
Anne ilk öğretmendir.  
Her şeyden önemli  
Ve en sevilendir.—*Arap Şair*

Küçük kıza evin nerede diye  
sorduklarında, şöyle cevaplamış,  
“Annemin olduğu yerde.”.—*Keith L.  
Brooks*

Her anne “çalışan” annedir.—*Anonim*